

## Les enjeux de l'insertion sociale par le sport vus sous l'angle de la santé en Aquitaine : le sport santé et le bien être....

- Dr Jean-Yves Devaud, Médecin Conseiller, Direction Regionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohesion Sociale d'Aquitaine

## Le livre vert sur l'emploi des associations 2007 :

- *1 Le développement de l'emploi dans les associations est un choix de société qui ne peut se faire sans la pleine reconnaissance du rôle et de la place des associations.*
- *Face à ce constat, le mouvement associatif organisé souhaite une politique claire et ambitieuse de soutien à l'emploi dans les associations.*
- *En Aquitaine 60 000 associations en activité dont 9200 en emploi salarié ETP dont 66% moins de 5 salariés*
- *57 % d'associations sportives, culturelles et de loisirs*

- ***2 La promotion d'un emploi durable de qualité au sein du monde associatif passe par un soutien clair d'une politique gouvernementale qui se donnerait les moyens de soutenir l'emploi au services des projets associatifs***

- ***60000 associations 10000 établissements 84000 salariés majoritairement en temps partiel soit 7% de l'emploi régional\****

- ***Source \*DRJSCS Le paysage associatif en Aquitaine, juin 2010***

- ***3 Pour une politique publique de l'emploi concertée avec les acteurs de la vie associative qui passe par une représentation institutionnalisée***

- ***Le poids du bénévolat 790000 bénévoles en Aquitaine***

- **La nécessité d'une concertation régionalisée entre l'Etat, les collectivités, les mouvements associatifs et les syndicats employeurs pour l'articulation des dispositifs et leur mise à jour.**

- ***Pour renforcer durablement la politique de l'emploi en faveur de la cohésion sociale, il faut développer un réel dialogue social et un dialogue civil avec les organisations patronales de l'économie sociale et avec les mouvements associatifs.***
- ***Sous la forme d'Appel à Projets pour l'éducation par le sport de la DRJSCS sur le thème de L'insertion par le sport***
- ***Les initiatives prises dans ce domaine par les clubs sportifs de la région Aquitaine peuvent être valorisées au travers du concours "Fais nous rêver"***
- Mais également les collectivités territoriales
- Exemple du conseil général de la Gironde avec l'Appel à projet associatif 2011 ayant pour but de « Renforcer le Lien intergénérationnel »
- Ou Le Centre National du Développement du Sport qui reconduit sa participation au dispositif de soutien aux activités sportives périscolaires s'inscrivant dans le cadre de l'accompagnement éducatif, prévu par les circulaires du Ministre de l'Éducation nationale, pour l'année scolaire 2011-2012 . « cours le matin, sport l'après midi »

## **Des exemples institutionnels en place depuis 2005 sport et santé**

- Définition du sport santé : promotion de l'activité physique pour tous en l'adaptant aux publics en situation de handicap, aux personnes défavorisées, âgées ou atteintes de maladies chroniques.
- La santé sociale : *"être bien avec soi-même et son environnement social"*.
- Exemple du Plan National Nutrition Santé : la coordination des politiques publiques passe par un lien conventionnel marqué et une concertation régulière et inscrite dans le temps avec les acteurs concernés DRJSCS, Rectorat, ARS et ISPED ....
- La sport santé et activités physiques adaptées un lien ténu mais peu de passerelles... exemple ATOUT sport, URCET de DAX, PROFAPA, ADAPA, Siel Bleu, A tout âge ...et les comités sportifs

## Des initiatives régionales

- Exemple du plan Bien Vieillir en Aquitaine et le réseau « ajouter des années à la vie et de la vie aux années »
- Après une tentative de travail en réseau deux constats :
- L'approche prestation « ateliers équilibrés » des associations de santé n'est pas en lien avec l'engagement sportif et le bénévolat...d'où une concurrence inadaptée entre els acteurs du sport et de l'APA
- L'aide aux aidants se professionnalise au détriment de l'associatif avec des coûts et une formation non maîtrisée mais maintien l'isolement et la dépendance sociale

## Des campagnes médiatiques et évènementielles

- Journées « sport santé bien être »
- Les campagnes de mobilisation et de découverte de 2010-2011 pour les fédérations mobilisées sur ce thème
- « Sentez vous sport sentez vous bien »
- EPPM, EPGV, Randonnée pédestre, ...
- Golf, karaté, escrime, nagez forme santé
- Mais une offre privée importante avec des thèmes innovants « urban sport

## Brevets d'Etat et professionnels

- Développement des brevets d'état métiers de la forme et professionnels en alternance activité pour tous BPAPT
- Parmi eux, le BEES (brevet d'État d'éducateur sportif) couvre une soixantaine de disciplines. Son premier degré, de niveau bac (peu à peu remplacé par le BPJEPS), permet d'exercer en tant que moniteur sportif dans les collectivités locales, par exemple. Les deuxième (remplacé par le DESJEPS) et troisième degrés conduisent à des fonctions d'encadrement et sont nécessaires pour devenir entraîneur, par exemple.
- Développement des brevets d'état métiers de la forme
- Brevets professionnels en alternance activité pour tous BPAPT dans le secteur du sport, de la santé et du bien être
- La fin de l'Etat providence est source d'une précarisation du secteur associatif vers le secteur marchand
- Pour les métiers de l'action sociale, culturelle et sportive, la précarité prend surtout la forme de contrat à durée déterminée (20 % des actifs occupés) ou d'emplois aidés (13 %).

## DEUST métiers de la Forme

- Les professionnels du sport, de l'animation, de l'activité physique adaptée, des loisirs et certains professionnels du secteur paramédical qui souhaitent compléter leurs formations ou valider leurs acquis par un diplôme national ou d'université.
- Sport (clubs associatifs et professionnels, industrie et distribution d'articles de sport, événementiel)
- Management du Sport (administrations territoriales et entreprises du secteur privé)
- Animation (centre de loisirs, MJC, centres sociaux, ...)
- Activité Physique Adaptée
- Loisirs marchands
- Sont concernés
- les salariés : dans le cadre du Plan de Formation de l'entreprise ou d'un Congé Individuel de Formation
- les demandeurs d'emploi : sous le statut de l'AREF qui permet une rémunération pendant la durée des études à l'Université
- les étudiants : dans le cadre de l'Alternance (contrat de professionnalisation ou d'apprentissage), qui permet de suivre des études rémunérées et d'avoir une première expérience professionnelle.

# QUE FAIRE APRES LA LICENCE STAPS ?



Université Lille 2  
Droit et Santé

Edition 2011

**« Qui a dit que les étudiants titulaires d'un diplôme de STAPS ne trouvaient pas d'emploi ?**

**Une enquête du CEREQ réalisée en 2007 indique que trois ans après la fin de leurs études, les titulaires d'une licence STAPS ne sont que 3 % à être au chômage, second meilleur taux parmi les 19 disciplines interrogées.**

**Parmi les licenciés STAPS, 30 % sont cadres et 86 % ont un statut de cadres ou professions intermédiaires. Ces taux dépassent largement la moyenne observée sur l'ensemble des disciplines : seuls 16 % des licenciés interrogés sont cadres et 81 % cadres ou professions intermédiaires.**

**Depuis la fin des années 90, une importante diversification a été menée par la discipline pour proposer des formations en phase avec la réalité du marché de l'emploi. Les secteurs professionnels liés à l'activité physique et à la santé répondant à une évolution de la demande sociale, de nouveaux métiers ont vu le jour : métiers liés à la prise en charge du vieillissement, à la lutte contre l'obésité, les métiers du tourisme, du loisir, de la communication événementielle, le marketing sportif... »**

**(\*) Centre d'Etudes et de Recherches sur les Qualifications**

## « Sentez-vous Sport, Santé vous Bien »,

- Edition 2011, les 10 et 11 septembre, le CNOSF, le Ministère des Sports et le CNDS ont renouvelé la manifestation « Sentez-vous Sport, Santé vous Bien », en liaison avec les dynamiques locales de forums associatifs et un nouveau partenaire, l'Association des Maires de France.
- « L'ambition du CNOSF, avec ses comités régionaux et départementaux olympiques et sportifs, ainsi qu'avec ses partenaires, est de populariser un message associant le sport, la santé et le bien-être : il est en effet établi qu'une activité physique et sportive, encadrée, régulière et adaptée, prévient des risques de maladie et présente un réel intérêt dans de nombreuses pathologies. Par là même, elle allonge la durée de vie et la qualité de vie.
- Avec cet événement, le CNOSF s'engage aussi pour démontrer la capacité du sport à tisser du lien social, surtout en France, dans un esprit de rencontre et d'animation pour tous les publics. »
- Extrait du courrier en date du 15 février 2011 adressé aux Maires des villes de plus de 10 000 habitants par le CNOSF.
- Sur un même site : 4 pôles d'activités peuvent être proposés au coordonnateur
- 1. Un pôle d'activité réservé aux tests de condition physique, suivi d'une initiation à la Marche Active
- 2. Un pôle d'activité réservé aux enfants
- 3. Un pôle d'activité réservé aux seniors
- 4. Un pôle d'activité réservé aux démonstrations.

## Enjeux nationaux

- **1- Inciter un large public à pratiquer une activité physique ou sportive :** cette manifestation apporte un éclairage particulier sur l'intérêt d'une pratique sportive régulière en matière de santé et de bien être, tout en favorisant le développement des temps d'échange et de partage entre les membres d'une même famille, d'un même quartier.
- **2- Souligner le rôle capital que joue le sport dans notre société :** de par les valeurs qu'il véhicule, le sport participe à la l'éducation du citoyen et constitue un élément clé de la culture, de l'intégration, de la vie sociale, de la santé de tout un chacun.
- **3- Valoriser le tissu associatif local :** cette manifestation est l'occasion d'aller à la rencontre des associations sportives de son territoire, de mettre en avant leur dynamisme et de valoriser l'image sportive de la commune.
- **4- Développer et consolider le partenariat Collectivités Territoriales - Mouvement Sportif :** cette manifestation offre l'opportunité aux différents clubs et Comités Départementaux présents sur site de présenter au grand public leur discipline et de nouer avec la municipalité organisatrice des liens forts et privilégiés.

## **Enjeux locaux**

### **« *Rendez-vous Sport - Santé* - *Bien-être* »**

- inciter la population à pratiquer une activité physique de façon régulière et adaptée à son profil
- - découverte et expérimentation de nouvelles disciplines, activités
- - sensibilisation aux bienfaits du sport en termes de santé et de bien-être
- - apport d'informations et de conseils en nutrition
- - encourager une pratique sportive respectueuse de l'environnement
- - développer des temps d'échange et de partage entre les personnes d'une même famille, d'un même quartier
- - promotion du mouvement sportif local

## **Les apprentissages précoces du concept de sport santé**

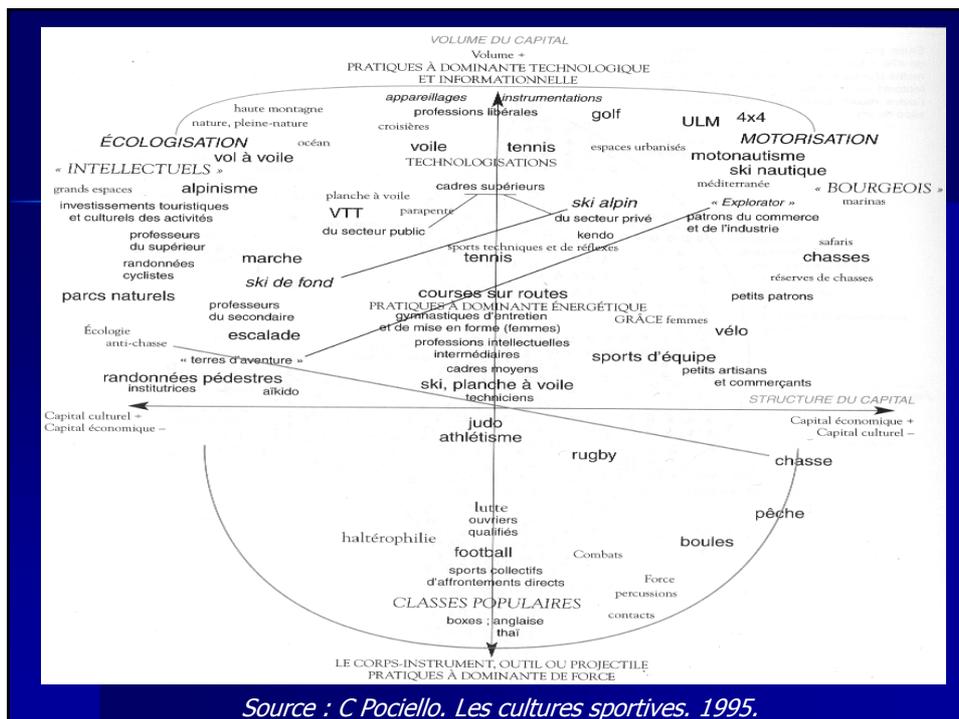
- Les bébé nageurs
- La baby gym
  
- Exemple de mobilisation en direction des enfants UFOLEP 47, USEP

## Le sport santé : curatif?

- Coach athlé santé FFathlétisme  
exemple les insuffisants respiratoires

## Le sport santé : insertion sociale

- Éducation par le sport en ZUS (Contrats de ville, Contrats Urbains de cohésion sociale), rassemblant tous une même préoccupation : donner aux acteurs locaux, municipalités et associations des outils de lutte contre la précarité
- Agence pour l'éducation par le sport : la Recherche action 2010-2013 urban athlé
- Ecole du sport parents enfants
- Sortir du carcan moralisateur et hygiéniste vers un moyen éducatif et promotionnel de la santé autour de l'activité sportive
- Donner à l'activité physique, un aspect social : les valeurs sociales et éducatives du sport fair play, respect du corps et de l'adversaire, respect des règles et éthique



## Une appropriation par les acteurs locaux dans un cadre mal défini

- La clause de compétence générale du sport :
- les appels à projet nationaux : MS . INPES, ACSE
- Création d'associations sportives et sanitaires et sociales ou groupement d'associations
- Liens intergénérationnels autour du sport santé dans le cadre du vieillissement de la population et du maintien de l'autonomie
- L'application des plan nationaux les villes santé OMS, les villes PNNS, les communes sport pour tous..... Ateliers santé ville, missions locales ...

## Une diversité des acteurs dans un contexte fragile

- Un concept jeune tirillé entre deux institutions ?
- Un effet de mode ?
- Une formation diverse et parfois contradictoire : APA et sport santé ?
- La place dans le développement territorial à l'aube de la rationalisation des coûts ?
- Des enjeux de politique régionale, départementale et locale ?

## Des espoirs .....

- D'ici 2015, le nombre de professionnels de l'action sociale, culturelle et sportive devrait continuer à croître au niveau national. Entre les départs à la retraite et les créations d'emploi, chaque année 2,7% des postes seront à pourvoir nationalement.
- Source LA DYNAMIQUE DES MÉTIERS EN AQUITAINE 51 INSEE **AQUITAINE**

## COMMISSION GENERALE DE TERMINOLOGIE ET DE NÉOLOGIE

Vocabulaire des sports

le sport santé inscrit dans le Journal Officiel

30 juin 2009

- **(liste de termes, expressions et définitions adoptés)**
- NOR : CTNX0912643K
- **entraînement cardiovasculaire.** Sports-Santé et médecine. cardiotraining.
- **gymnastique de forme**  
*Domaine* : Sports-Santé et médecine.  
*Définition* : Ensemble d'exercices qu'effectue une personne en vue d'améliorer et d'entretenir sa forme physique, dans un souci de bien-être.  
*Note* : L'emploi du mot fitness, emprunté de l'anglais, est à proscrire.  
*Equivalent étranger* : fitness training.

## Le ministère délègue aux fédérations le sport-santé

- **Arrêté du 4 avril 2006 accordant la délégation prévue à l'article 17 de la loi n° 84-610 du 16 juillet 1984 modifiée relative à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives**
- La délégation prévue à l'article 17 de la loi du 16 juillet 1984 susvisée est accordée jusqu'au 31 décembre 2008 à la Fédération française de cyclotourisme pour la pratique du cyclotourisme (cyclotourisme : activité touristique à vélo dont la pratique sportive s'exerce au cours de manifestations qui comportent le triptyque tourisme, sport santé, culture, sans recherche de la plus grande vitesse et sur un parcours à effectuer dans un laps de temps maximum déterminé).

- **Bilan de la problématique sport et santé selon les observatoires de la santé : Données disponibles et propositions :**
- Marielle Rengot Chargée d'études à l'Ors, Olivier Lacoste Directeur de l'Ors NORD Pas de Calais
- les relations, type par type, et population par population, qui réunissent Sport et Santé Publique ne sont, dans leur ensemble, ni généralisables ni univoques. Dans le contexte des Programmes régionaux de santé et de leurs thématiques, il apparaît qu'une impression d'effets positifs puisse pourtant se dégager.
- Chez les jeunes et les enfants, pourvu que les activités soient encadrées et suivies, que l'activité physique n'excède pas une durée et une intensité trop importantes, il est certain que l'activité physique et sportive n'entretient que des rapports dont la somme est incontestablement bénéfique.
- Vis-à-vis des cancers, qu'il s'agisse de prévention, de réparation, de rééducation ou de réinsertion, les rapports entre le sport et la santé ne sont que très fortuitement décrits tant par la littérature que par les interlocuteurs rencontrés lors de ce travail.

- Pour les conduites de consommations à risques, et la santé cardiovasculaire que la linéarité et la régularité des liens sont les plus incertaines. A l'inverse, pour la thématique précarité, les effets bénéfiques, réels et supposés (il conviendrait de pousser sans doute plus avant les enquêtes en ce sens) restent quasiment les seuls cités.
- Le sport comme les activités physiques, est un moyen de promouvoir l'insertion sociale et professionnelle, la sensibilité et la compréhension des valeurs citoyennes tant recherchées aujourd'hui. Source ORS Sport et Santé

## ■ Merci de votre attention

- Dr Jean-Yves Devaud, Médecin Conseiller, Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale d'Aquitaine
- [jean-yves.devaud@drjscs.gouv.fr](mailto:jean-yves.devaud@drjscs.gouv.fr)
- [www.aquitaine.drjscs.gouv.fr](http://www.aquitaine.drjscs.gouv.fr)

